

# HYGIENE-KONZEPT

Stand: 21. September 2020

*Wegen der Corona-Pandemie gibt es zur Zeit nach behördlicher Verfügung bzw. der allgemeinen Vernunft gemäß besondere Anmelde-, Verhaltens- und Hygieneregeln, die als verbindlicher Teil der Teilnahmebedingungen gelten. Diese Regelungen sind hier im Folgenden aufgelistet:*

**Zutritts- und Teilnahmeverbote:** Wer sich (auch nur leicht) krank, erkältet oder unwohl fühlt, darf nicht am Unterricht teilnehmen. Insbesondere Fieber, trockener Husten sowie Beeinträchtigungen des Geruchs- und Geschmackssinns sind Symptome, die auf eine Infektion mit Covid-19 hindeuten können. Der Zutritt ist ebenfalls untersagt, wenn du in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person hattest. Handle eigenverantwortlich und bleibe in diesem Fall zuhause, um keine anderen Personen zu gefährden.

**Maskenpflicht:** Bitte trage beim Betreten der Yogaschule eine Alltagsmaske (Mund-Nasen-Schutz). Sobald du deine Matte im Raum ausgelegt, die notwendigen Hilfsmittel geholt und dich an deinen Platz gesetzt hast, kannst du die Maske ausziehen. Habe eine kleine Dose, Tasche o.ä. dabei, worin du die sie während des Übens aufbewahren kannst. Nach dem Unterricht solltest du die Maske wieder aufsetzen und dann erst die Hilfsmittel verräumen.

**Mindestabstand:** Vor dem Übungsraum sowie in den Umkleiden und Toiletten ist der vorgegebene Mindestabstand von 1,50 einzuhalten. Die Teilnehmerzahl ist so begrenzt, dass der Abstand auch beim Auslegen der Matte aufrechterhalten werden kann. Platziere deine Matte möglichst eher im hinteren Bereich des Raums, sodass die nachfolgenden Teilnehmer\*innen nicht an dir vorbei müssen, um ihre Matte auszulegen. Die üblichen Übungssituationen können ohne die Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstands stattfinden. Dennoch sollte er, wo immer möglich, aufrechterhalten werden. Vermeide also unnötige Kontakte sowie zielloses Umherlaufen im Raum.

**Umkleide und Toiletten:** Je nach Raum dürfen sich maximal 2-3 Personen gleichzeitig in der Umkleide aufhalten, damit der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden kann. Warte ggf. vor dem Raum, bis ein Platz in der Umkleide frei wird und begrenze die Aufenthaltsdauer dort auf ein Minimum. In den Toiletten ist immer nur eine Person zugleich erlaubt.

**Handhygiene:** Bitte wasche deine Hände vor und nach der Übungsstunde gründlich mit Seife oder benutze das Handdesinfektionsmittel, das zu diesem Zweck im Eingangsbereich bereitsteht. Verzichte darauf, andere Teilnehmer\*innen durch Händeschütteln oder Umarmungen zu begrüßen und beachte die Husten- und Nies-Etikette.

**Raumhygiene:** Die Fenster bleiben während des Übens geöffnet, um für ausreichende Belüftung zu sorgen. Habe ggf. wärmere Kleidung dabei, damit du nicht frierst. Oberflächen und Gegenständen, die häufig von Personen berührt werden, werden regelmäßig gereinigt.

**Yogamatten und Hilfsmittel:** Bringe deine eigene Yogamatte und eine Decke oder ein sauberes Handtuch mit zum Unterricht. Darüber hinaus kannst du auch weitere Yoga-Hilfsmittel von zuhause mitbringen. Alle Materialien, die du mit in den Übungsraum bringst, sollten regelmäßig gereinigt werden. Im Übungsraum werden zu diesem Zweck Reinigungstücher bzw. ein Mittel zur Flächendesinfektion zur Verfügung gestellt.

### **Registrierung und Datenspeicherung:**

Nur registrierte Teilnehmer\*innen dürfen am Unterricht teilnehmen. Bitte teile mir umgehend mit, falls es seit deiner Teilnahme-Registrierung zu einer Datenänderung gekommen ist. Nach § 2 Abs. 1 CoronaVO Sport und § 6 Abs. 1 CoronaVO bin ich verpflichtet, folgende Daten zu erheben:

- Vor- und Nachname
- Anschrift
- soweit vorhanden: Telefonnummer oder E-Mail-Adresse
- Datum und Zeitraum der Anwesenheit

Die Daten sind auf Verlangen der zuständigen Behörde zu übermitteln, sofern dies zur Nachverfolgung von möglichen Infektionswegen erforderlich ist. Mit deiner Anmeldung zum Unterricht bestätigst du, die Datenschutz-Hinweise zur Erhebung personenbezogener Daten gemäß der CoronaVO gelesen und akzeptiert zu haben.

**Weitere Informationen:** Das Hygiene-Konzept beruht auf der Verordnung des Kultusministeriums und des Sozialministeriums über die Sportausübung (Corona-Verordnung Sport – CoronaVO Sport) vom 25. Juni 2020 (siehe: [https://km-bw.de/CoronaVO+Sport+ab+1\\_+Juli](https://km-bw.de/CoronaVO+Sport+ab+1_+Juli))